



I JORNADAS DE SALUD EN EL DEPORTE 27 Y 28 DE NOVIEMBRE DE 2013

El objetivo es fomentar la práctica de ejercicio físico orientado a la salud mediante la realización de acciones divulgativas dirigidas a varios grupos de población: madres y padres de niños de las escuelas deportivas del Municipio de La Laguna, a niños de las escuelas deportivas municipales, deportistas federados vinculados al OAD y a monitores y entrenadores deportivos

27 de noviembre: Estadio Francisco Peraza (La Laguna)

“Clinic” de entrenamiento (de 17.00 a 18.00 h.)

Dirigido a niños y técnicos de las escuelas infantiles municipales sobre aspectos prácticos vinculados con el inicio de la temporada deportiva.

Imparte: Profesionales de la Unidad de Atención Integral al Deporte/Health Space SJD

Merienda saludable (de 18.00 a 18.30 h.)

Charla divulgativa (de 18.30 a 19:30 h.)

Revisión preparticipación deportiva, nutrición, descanso y otros aspectos básicos de la salud en el deporte infantil.

Dirigido a madres, padres de los niños y técnicos de las escuelas deportivas y entidades deportivas del municipio

Imparte: Profesionales de la Unidad de Atención Integral al Deporte/Health Space SJD

28 de noviembre: Hospital San Juan de Dios

“Sesión práctica de entrenamiento funcional para entrenadores y monitores deportivos (de 17:30 a 19:00 h.)

Dirigida a monitores y entrenadores que realicen su actividad en entidades deportivas del municipio.

Imparte: Profesionales de la Unidad de Atención Integral al Deporte/Health Space SJD

Lugar: Sala multifuncional Health Space San Juan de Dios.

Charla divulgativa (de 19:30 a 20.00 h.)

Aspectos básicos sobre salud en la práctica deportiva

Imparte: Profesionales de la Unidad de Atención Integral al Deporte/Health Space SJD

Lugar: Sala multifuncional Health Space San Juan de Dios

Inscripción gratuita, en las oficinas del Organismo Autónomo de Deportes, o bien mediante el correo: registro@oadlaguna.com. Para la sesión de entrenamiento funcional, las plazas son limitadas (20), por orden de inscripción.

